

گیاه ماریتیغال با نام علمی *Silybum marianum* L. گیاهی یک ساله، بومی کشورهای مناطق مدیترانه و از خانواده کاسنیان Asteraceae می باشد.

فلاونوئیدهای اصلی این گیاه، از جمله سیلیبین، سیلیکریستین و سیلیدیانتین، در مجموع با نام سیلیمارین شناخته می شوند. هرچند سیلیمارین در تمام پیکره گیاه یافت می شود ولی بیشترین میزان آن در دانه‌های رسیده گیاه ماریتیغال وجود دارد. مصرف خوراکی این گیاه برای مشکلات گوارشی از جمله سوء هاضمه، اختلالات کبدی و کیسه صفرا، بیماری‌های التهابی مزمن کبد و سیروز کبدی تجویز می‌شود. این گیاه به صورت خودرو در نقاط مختلف کشور می روید، اما رقم زراعی آن برای نخستین بار در کشور توسط زنده‌یاد استاد رضا امیدبیگی مدیر تحقیق و توسعه شرکت دارویی زردبند کشت گردید و در حال حاضر در مزارع این شرکت تولید و فرآوری می گردد.

### شکل خوراکی:

قطره خوراکی ۳۰ میلی‌لیتری

### ترکیبات:

عصاره سیلیمارین، امولسیفایرهای گیاهی

محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۵۰ میلی گرم بر میلی لیتر سیلیمارین تام برحسب سیلیبین A و B

### موارد مصرف:

کمک به درمان کبد چرب و بیماری‌های التهابی مزمن کبد مانند سیروز کبدی

کمک به درمان هپاتیت B و C

بهبود عملکرد کبد

درمان اختلالات کبد و کیسه صفرا

### مقدار و نحوه مصرف:

در صورت ابتلا به نارسایی خفیف کبدی، روزانه ۴ مرتبه و هر بار ۲۰ قطره در آب یا نوشیدنی ولرم ریخته و میل شود.

در صورت ابتلا به نارسایی شدید کبدی، روزانه ۴ مرتبه و هر بار ۴۰ قطره در آب یا نوشیدنی ولرم ریخته و میل شود.

### موارد منع مصرف:

از مصرف این فرآورده در افراد دارای سابقه حساسیت به گیاهان خانواده کاسنی خودداری شود.

### عوارض جانبی:

احتمال بروز مشکلات گوارشی مثل اسهال و تهوع و همچنین واکنش‌های حساسیتی مثل التهاب و خارش پوست پس از

مصرف این فرآورده وجود دارد.

### احتیاطات و هشدارها:

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می کنید قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در صورت بدتر شدن یا باقی ماندن علائم با پزشک یا داروساز مشورت شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

## مکانیسم اثر:

### تحریک بازسازی بافت کبد

مطالعات تاثیر سیلیبیین در افزایش تشکیل ریبوزومها، سنتز DNA و همچنین افزایش سنتز پروتئین را نشان می‌دهد.

### اثرات آنتی فیبروتیک

سیلیمارین سبب مهار تبدیل سلول های ستاره ای کبد به میوفیبروبلاست‌ها، که مسئول ذخیره فیبرهای کلاژن در کبد هستند، شده و از فیبروز جلوگیری می‌کند.

### اثرات آنتی اکسیدانی و ضد التهابی و در نتیجه محافظت سلولی

رادیکال‌های آزاد تولید شده در طی متابولیسم کبدی مواد سمی باعث صدمه به غشاء سلولی و پراکسیداسیون لیپید می‌شوند. چند مکانیسم برای اثرات آنتی اکسیدانی سیلیمارین مطرح می‌باشند که از جمله آنها میتوان به موارد ذیل اشاره نمود:

۱. جمع آوری مستقیم رادیکال‌های آزاد در روده

۲. جلوگیری از تشکیل رادیکال‌های آزاد با مهار آنزیم‌های خاص تولید کننده رادیکال‌های آزاد اکسیژن (ROS)

۳. فعال‌سازی تعدادی از آنزیم‌های دارای فعالیت آنتی اکسیدانی و آنتی اکسیدان‌های غیر آنزیمی در داخل سلول

اثر محافظت سلولی در کبد توسط سیلیمارین با مهار سیکل سیکلواکسیژناز، لوکوترین‌ها و تولید رادیکال‌های آزاد در سلول‌های کوپفر ایجاد می‌شود. اثرات ذکر شده باعث کاهش التهاب می‌شوند. همچنین کاهش پاسخ‌های التهابی با مهار NF-kappa B و تنظیم نفوذ پذیری غشاء سلول از اثرات محافظتی سیلیمارین در سمیت کبدی و بیماری‌های مختلف کبد می‌باشد.

### جلوگیری از تشکیل سنگ صفرا و بهبود سوءهاضمه

سیلیمارین با افزایش حلالیت و جریان صفرا احتمال ابتلا به سنگ صفرا را کاهش داده و با افزایش ترشح صفرا به روده کوچک علاوه بر تسهیل خروج سنگ، سبب بهبود عمل هضم و جلوگیری از سوءهاضمه می‌گردد.

### شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.

شماره ثبت فرآورده: ۴۶۳۹۰۵۱۷۲۵۲۶۵۰۷۹